

## Valle e ibón del Cau

Distancia (m)		Altitud	Descripción
Total	Parcial		
0	0	1010	Salida desde <b>Bielsa</b> , a la altura del puente de la carretera sobre el río Cinca, en la margen izquierda de éste. Se inicia la ruta por el PR-136, hacia el Ibón del Cau. El camino sube hacia el este por laderas de matorral y antiguas fajas de pastizal.
1030	1030	1200	Con un cambio de vertiente el camino se adentra en el valle del barranco del Cau, dejando atrás las últimas fajas de pastizal sustituidas por arbolado disperso.
2930	1900	1400	El camino alcanza, en un ensanchamiento del valle, una zona de pastizales. Continuar por la margen derecha del barranco, por el extremo inferior del pastizal. En este punto la ruta sigue por una senda con dirección norte, bajo un denso arbolado.
3620	690	1570	Cruzar el barranco para seguir subiendo por la margen izquierda, con una lazada del camino que primero va hacia el sur y que a continuación vuelve hacia el norte por un terreno pedregoso. En caso que hubiese mucho caudal y no se pudiese cruzar el barranco, es posible permanecer en la margen derecha del barranco, ascendiendo por un terreno sin camino definido.
4420	800	1690	Volver a cruzar el barranco en una zona con terreno muy afectado por los aludes. La senda sigue por un terreno situado entre dos cursos de agua, estando el de la izquierda generalmente seco. Ascender con fuerte zigzag hacia el noreste por un pinar abierto, atravesando varios canales de aludes.
5340	920	2060	Tras atravesar una barranquera, coger un canal de hierba por la que se sube hacia el norte.
5670	330	2160	Se alcanza el valle glaciar superior. Avanzar entonces por un amplio pastizal sin senda definida, en dirección noreste-este, siguiendo los mojones de piedra.
6790	1120	2320	<b>Ibón del Cau.</b> Regresar por el mismo recorrido anterior, hacia el oeste y suroeste.
7910	1120	2160	Al final del valle superior, seguir por la senda que desciende hacia el suroeste.
8240	330	2060	Tras atravesar una barranquera, la senda desciende con un intenso zigzag por terrenos con arbolado abierto atravesando canales de aludes.
9160	920	1690	Cruzar el barranco del Cau en el punto de confluencia con una barranquera que desciende en su margen derecha. Seguir hacia el sur por terreno pedregoso. En caso que hubiese mucho caudal y no se pudiese cruzar el barranco, es posible permanecer en la margen derecha del barranco, ascendiendo por un terreno sin camino definido.
9960	800	1570	Cruzar de nuevo el barranco y bajar por la margen derecha con dirección sur.
10650	690	1400	El camino alcanza, en un ensanchamiento del valle, una zona de pastizales. En este punto cruzar el barranco y dejar el PR, para bajar por la pista, por la margen izquierda del barranco del Cau.
12750	2100	1230	Bifurcación de pistas. Seguir bajando por la de la derecha.
13220	470	1180	La pista se cruza con un camino marcado como GR. Entonces salir de la pista por el camino a la derecha, que baja por un denso pinar hacia el oeste y posteriormente noroeste.
13800	580	1020	El camino converge con una pista que se sigue a la derecha.
14330	530	990	Tras cruzar el barranco del Cau se bordea una gran escollera de piedra, y se deja el camping a la derecha.

Distancia (m)		Altitud	Descripción
Total	Parcial		
14530	200	990	Permaneciendo en la margen izquierda del río Cinca, seguir por un camino acondicionado como paseo fluvial.
14980	450	1010	Llegada al punto de partida en <b>Bielsa</b> .