

Ibones de Mener y Trigoniero

Distancia (m)		Altitud	Descripción
Total	Parcial		
0	0	1290	Salida desde la proximidad de la antigua aduana , en la margen derecha del río Barrosa, encima de su confluencia con el barranco de Trigoniero. Sale el PR 180 que se dirige a Trigoniero. Cruzar una pasarela peatonal y subir por un camino en zigzag.
210	210	1340	El camino se adentra en el valle del barranco de Trigoniero bajo un denso arbolado. Lleva dirección predominante noreste.
740	530	1420	El camino atraviesa una terraza cubierta de pastizales por su extremo inferior.
1060	320	1470	Se atraviesa una barranquera y el camino vuelve a internarse en el bosque, dominado por frondosas, acercándose al fondo de valle.
1760	700	1510	El camino recorre unos metros la parte inferior de un canchal.
2510	750	1630	El valle se estrecha y el camino permanece cerca del barranco, por masas forestales dominadas por pinar .
3230	720	1810	El camino sigue por un terreno más abierto donde alternan el pastizal y los bosquetes de pino negro.
3670	440	1860	Cruzar el barranco de Trigoniero, aguas arriba de su confluencia con un torrente, y avanza por una pastizal de fondo de valle.
3790	120	1900	Comienza un tramo de zigzag hacia el norte-noreste.
4030	240	1940	En una zona relativamente llana de collado , dejar el PR para seguir a la derecha, hacia el sureste, avanzando por un pastizal sin traza definida.
4370	340	2020	Se alcanza rápidamente un camino muy marcado, que sube suavemente hacia el sur, por una ladera cubierta de matorral.
5030	660	2090	El camino accede a un terreno más abierto donde se pierde su trazado. Ascender entonces hacia el sureste, haciendo zigzags, hasta alcanzar un altiplano de pastizal.
5480	450	2180	Desde el altiplano, con buenas vistas al valle, se otean al suroeste los pequeños ibones de Mener, a los pies de la cabecera de este valle secundario. Seguir al sur para coger un camino definido que atraviesa las empinadas laderas cubiertas de matorral.
6210	730	2260	Ibones de Mener , desde los que hay que volver por el mismo camino hasta el último punto.
6940	730	2180	De nuevo en el altiplano situado en la base de amplias laderas de pastizal, subir hacia el norte-noreste, campo a través hacia unos afloramientos rocosos.
7330	390	2260	Sobre el segundo afloramiento rocoso, surge una senda bien marcada por donde sigue la ruta, atravesando a continuación una ladera de orientación noroeste cubierta de pastizal.
7710	380	2280	El camino entra de nuevo en unas laderas cubiertas de pastizal. Sigue al norte, manteniéndose prácticamente a cota
8020	310	2260	El camino avanza sobre una faja inclinada de pastizal entre afloramientos rocosos.
8360	340	2280	Superado el estrato rocoso que le limita por encima, girar hacia el este-sureste, para subir en zigzag por la ladera de pastizal.
8520	160	2340	Tras superar una pequeña depresión rocosa, y entre ésta y un afloramiento rocoso, seguir subiendo hacia el norte.
8700	180	2380	Cerca del barranco que virte las aguas del ibón, girar al este hacia el ibón.

Distancia (m)		Altitud	Descripción
Total	Parcial		
8810	110	2400	Desde el Ibón de Trigoniero se propone un retorno hacia la cabecera del valle. Alejarse del ibón, descendiendo por los pastizales situados en la margen derecha hacia el noreste, adaptando el recorrido a la orografía del terreno, para evitar los afloramientos rocosos y laderas empinadas. No existe camino definido, por lo que ha que avanzar intuitivamente donde sea más fácil.
9420	610	2300	En la parte superior de unas laderas cubiertas de matorral, comenzar a descender en zigzag para coger el camino que se observa al pie de estas laderas.
10020	600	2080	A media ladera se coge un camino a la izquierda, en sentido descendente y hacia el suroeste.
10300	280	2020	El camino llega a un escalón rocoso y desciende con fuerte zigzag por un canal de pastizal.
10490	190	1960	Refugio de Trigoniero. Seguir por el fondo de valle hacia el sur.
10990	500	1940	Tras cruzar un par de barrancos se llega a un falso collado desde donde se inicia el descenso de nuevo por el Valle de Trigoniero. Bajar por el pastizal con zigzags hacia el sur-suroeste.
11230	240	1900	Cerca de una barranquera girar hacia el oeste para ir a cruzar el barranco de Trigoniero.
11350	120	1860	Cruzar el barranco de Trigoniero y bajar por el pastizal y bosquetes de pinar por la margen derecha del barranco.
11790	440	1810	El camino, más definido, entra en un tramo más encajado de valle por pinar, manteniendo su dirección suroeste.
12510	720	1630	El valle se abre y el camino permanece paralelo al barranco.
13260	750	1510	El camino recorre unos metros la parte inferior de un canchal.
13960	700	1470	Se atraviesa una barranquera y el camino pasa por debajo de una zona de prados.
14280	320	1420	Pasados los prados, seguir al oeste, alejándose del barranco.
14810	530	1340	El camino desciende con fuerte zigzag hacia el río barrosa.
15020	210	1290	Regreso al punto de inicio.